

OMEGA Z



PRIRUČNIK ZA MONTAŽU I KORIŠTENJE

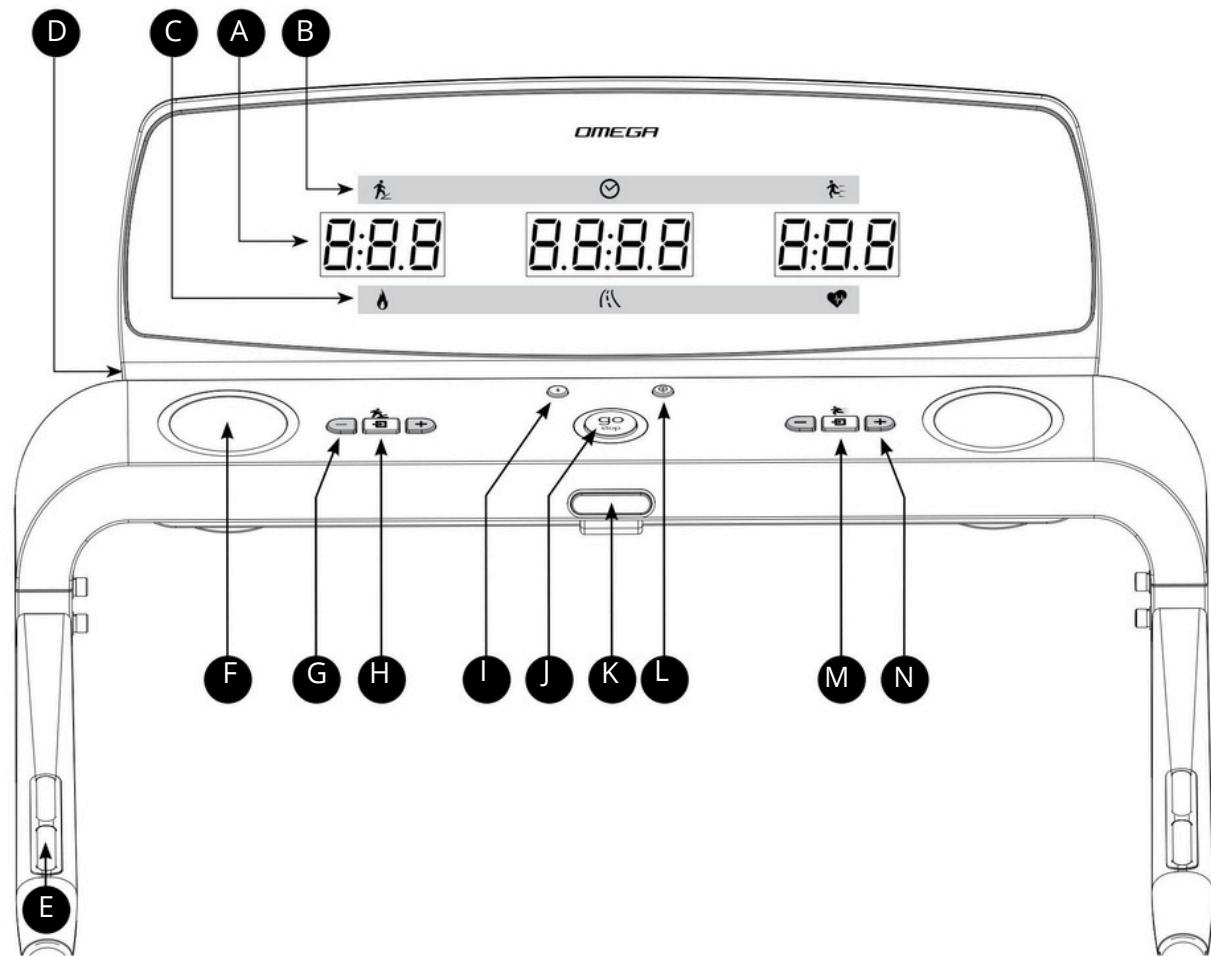


Prije korištenja ovog VODIČA ZA UPOTREBU pročitajte UPUTSTVO za TRAKU ZA TRČANJE.

PRIRUČNIK ZA MONTAŽU I KORIŠTENJE



Ovaj odjeljak objašnjava kako koristiti konzolu i programiranje vaše trake za trčanje.



RAD KONZOLE OMEGA Z

Napomena: Na vrhu konzole nalazi se tanka zaštitna folija od prozirne plastike koju treba ukloniti prije uporabe.

- A) LED PROZORI: vrijeme, brzina, nagib, udaljenost, kalorije, broj otkucaja srca
- B) LED INDIKATOR: nagib, vrijeme, brzina
- C) LED INDIKATOR: Kalorije, Udaljenost, Otkucaji srca
- D) POSUDA ZA PRIBOR: Drži osobnu opremu
- E) SENZOR OTKUCAJA SRCA: Držite senzor s obje strane upravljača kako biste dobili podatke o otkucajima srca
- F) DRŽAČ ZA BOCU VODE: Drži bocu svodom
- G) INCLINE INSTANT TIPKA: Pritisnite za povećanje ili smanjenje raspona nagiba
- H) UNESI/PROMIJENI PRIKAZ: Pritisnite za potvrdu postavke.
Pritisnite za promjenu prikaza brzine, vremena, nagiba na broj otkucaja srca, udaljenost, kalorije tijekom vježbanja
- I) BLUETOOTH POVEZIVANJE PRSNOG POJASA: Pritisnite i držite za 3 sekunde za povezivanje Bluetooth prsnog pojasa
- J) KRENI/PAUZIRAJ/ZAUSTAVI: Pritisnite za početak vježbanja, tijekom vježbanja pritisnite za pauzu/završetak vježbanja. Držite 3 sekunde za resetiranje konzole
- K) POLOŽAJ SIGURNOSNOG KLJUČA: Omogućuje traku za trčanje kada je umetnut sigurnosni ključ
- L) NAČIN UŠTEDE ENERGIJE: Pritisnite za brzi ulazak u način mirovanja.
U modelu mirovanja pritisnite bilo koju tipku da probudite konzolu

M) UNESI/PROMIJENI PRIKAZ: Pritisnite za potvrdu postavke. Pritisnite za promjenu prikaza od brzine, vremena, nagiba do otkucaja srca, udaljenosti, kalorija tijekom vježbanja

N) TIPKA ZA TRENUTNU BRZINU: Pritisnite za povećanje ili smanjenje raspona brzine



PRIKAZ DISPLAY-A



VRIJEME: Prikazuje se kao minute : sekunde. Pogledajte preostalo ili proteklo vrijeme u vašem vježbanju.



BRZINA: Prikazuje se kao KM/H. Označava koliko se brzo pomiče traka za trčanje.



KALORIJE: Ukupno potrošene ili preostale kalorije za vaš trening.



UDALJENOST: Prikazuje se kao KM. Pokazuje prijedenu udaljenost ili preostalu udaljenost tijekom vježbanja.



NAGIB: Prikazan kao postotak.



OTKUCAJI SRCA: Prikazuje se kao BPM (otkucaja umnuti). Koristi se za praćenje vašeg otkucaja srca (prikazuje se kada se uspostavi kontakt s oba držača pulsa).

POČETAK





- 1) Provjerite ima li na pojasu ikakvih predmeta koji bi ometali kretanje trake za trčanje.
- 2) Uključite kabel za napajanje i uključite traku za trčanje.
- 3) Stanite na bočne ograde trake za trčanje.
- 4) Pričvrstite sigurnosnu kopču ključa na dio vaše odjeće pazeći da bude sigurna i da se neće odvojiti tijekom rada.
Umetnite sigurnosni ključ usigurnosnu ključanicu na konzoli.
- 5) Odaberite korisnika, U1-U4 pomoću tipki (+ -) i pritisnite za potvrdu

A) BRZI POČETAK

Jednostavno pritisnite GO za početak vježbanja. Vrijeme će se računati od 0:00.

Brzina će biti zadana na 0,8 KM. Nagib će biti postavljen na 0%.

B) ODABERITE PROGRAM

- 1) Odaberite PROGRAM pomoću  i pritisnite .
- 2) Postavite informacije o programu vježbanja pomoću  i pritisnite  nakon svakog odabira.
- 3) Pritisnite GO za početak vježbanja.

NAPOMENA: Možete prilagoditi razinu brzine i nagiba tijekom vježbanja.

C) ZAVRŠAVANJE VJEŽBANJA

Kada završite svježbanjem, informacije o vježbanju ostat će prikazane na konzoli 30 sekundi.

ZA OBRISČENJE TRENUTNOG ODABIRANJA

Za brisanje trenutnog odabira programa ili zaslona, pritisnite i držite STOP 3sekunde.



INFORMACIJE OPROGRAMU




P1				P2			P3	
VLAK PULSA				KALORIJE			INTERVALI	
PUL1	PUL2	PUL3	PUL4	P2.1	P2.2	P2.3	P3.1	P3.2
Puls 1	Puls 2	Puls 3	Puls 4	300K	500K	700K	Intervali brzine	Vršni intervali

P4	P5		P6		P7			P8
IZVEDBA	OTKUCAJI SRCA		KORACI		UDALJENOST			PRILAGODENO
P4.1	P5.1	P5.2	P6.1	6.2	P7.1	P7.2	P7.3	P8.1
Gubitak težine	Ciljani HR	% Ciljani HR	5000	10000	1K	5K	10K	Prilagođeno

P1: VLAK PULSA: Ova vježba zahtijeva da nosite bežični remen za mjerenje pulsa.

POSTAVKA PROGRAMA -Nakon što odaberete pokretanje programa Pulse Train,

1) Koristite tipke +/- za promjenu dobi; Pritisnite 

2) Držite rukohvat 30 sekundi i otpustite, vaš broj otkucaja srca umirovanju (RHR) će se pojaviti i biti zabilježen.
Rezultati posljednja tri mjerenja RHR-a bit će prikazani na tri LED prozora, uskladu spravlilima prikazanim na donjoj tablici.

1	<input type="text" value="RHR_3"/>	<input type="text" value="RHR_2"/>	<input type="text" value="RHR_1"/>
2	<input type="text" value="RHR_3"/>	<input type="text" value="RHR_2"/>	<input type="text" value="RHR_4"/>
3	<input type="text" value="RHR_3"/>	<input type="text" value="RHR_5"/>	<input type="text" value="RHR_4"/>
4	<input type="text" value="RHR_6"/>	<input type="text" value="RHR_5"/>	<input type="text" value="RHR_4"/>

Vaše trenutno mjerenje zatreperit će tri puta svaki put nakon što otpustite ruke. Zatim usporedite sa svojim zadnjim mjerenjem. Ako je vaše trenutno mjerenje niže od zadnjeg mjerenja, na srednjem LED-u pojavit će se 'dobro'.

Na primjer:

Pretpostavimo da je RHR_3rd = 73, RHR_2nd = 71, RHR_4th = 74, LED zaslon kao ispod:

<input type="text" value="71"/>	<input type="text" value="73"/>	<input type="text" value="74"/>
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Pretpostavimo da je RHR_3rd =73, RHR_2nd =71, RHR_4th =72, LED zaslon kao ispod:

73

dobro

72

- 3) Koristite tipke +/- za odabir načina vježbanja (PUL1-PUL4)
- 4) Koristite tipke +/- za promjenu i postavljanje vremena
- 5) Koristite tipke +/- za promjenu i postavljanje brzine
- 6) Koristite tipke +/- za promjenu i postavljanje nagiba
- 7) Pojavljuje se znak "Idi"; Pritisnite gumb "Kreni" za početak vježbanja.
- 8) Pokrenut će se 3 minute zagrijavanja, zatim pokrenuti glavni program načina vježbanja i na kraju pokrenuti 3 minute za hlađenje.

PROGRAMSKA LOGIKA -programski segmenti definirani su različitim ciljanim rasponom otkucaja srca.

Formula:

THR =(220 -Dob - RHR)

* R% +RHR; gdje je THR ciljani broj otkucaja srca, RHR je program otkucaja srca u mirovanju

Segment	R% Raspon	LED boja		
Zagrijavanje 3min	>=30%	<40%	Gornja polovica bljesne crveno 3 puta	
Glavni način vježbanja PUL1	>=40%	<50%	zelena	
	PUL2	>=50%	<65%	Žuta boja
	PUL3	>=65%	<80%	crvena
	PUL4	>=80%	<95%	Crveno +bljesak
Ohladiti 3min	>=30%	<40%	Donja polovica bljesne plavo 3 puta	
Drugi			Plava	

Tijekom glavnog načina vježbanja, brzina i nagib će se automatski prilagoditi kako biste ostali u vašem omiljenom ciljnom rasponu otkucaja srca (THRR).





Otkucaji srca	Funkcija	Varirati
20+ ispod THRR	svakih 10 sekundi	Nagib +0,5% &brzina +0,3
12 - 19 pod THRR	svakih 20 sekundi	Nagib +0,5% &brzina +0,3
6 -11 pod THRR	svakih 30 sekundi	Nagib +0,5%
+/- 5od THRR	Nema promjene	
6 -11 preko THRR	svakih 30 sekundi	Nagib -0,5%
12 -19 preko THRR	svakih 20 sekundi	Nagib -0,5% &brzina -0,3
20 -24 preko THRR	svakih 10 sekundi	Nagib -0,5% &brzina -0,3
25+ preko THRR	Zaustavljanje programa	Početak hlađenja

Pet minuta nakon aktivacije glavnog načina vježbanja, ako ručno povećate brzinu za više od 5km/h ili povećate nagib za više od 5%, ova situacija će se smatrati da je trenutna razina načina vježbanja niža od vaših očekivanja, a program će skočiti na sljedeću višu razinu. Nakon aktivacije glavnog načina vježbanja, ako ručno smanjite brzinu za više od 3km/h ili smanjite nagib za više od 3%, ova situacija će se smatrati da je trenutna razina načina vježbanja viša od vaših očekivanja, a program će skočiti na sljedeću nižu razinu. Ako je već uPUL1, prijedite izravno na način rada za hlađenje.

P2: KALORIJE: Postavite ciljeve za sagorijevanje kalorija s tri treninga. Odaberite između 300, 500, 700. Korisnik postavlja početnu brzinu i razine nagiba. Potrošene kalorije izračunavaju se pomoću unosa težine korisničkog profila.

P3: INTERVALI: Učinkovita vježba za sagorijevanje masti koja vam pomaže da poboljšate razinu svoje kondicije. Odaberite između intervala brzine, vrha intervali.

P4: UČINAK: Uključuje gubitak težine. Pospješite gubitak tjelesne težine povećanjem i smanjenjem brzine inagiba, zadržavajući vas uzoni sagorijevanja masti.



Gubitak težine - promjene brzine i nagiba

Segment	Ugrijati		1	2	3	4	5	6	7	8	Ohladi se		
	4:00 min		30 sek	30 sek	30 sek	30 sekundi	30 sekundi	30 sekundi	30 sek	30 sek	4:00 min		
Razina 1	Brzina (MPH)	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	3,5	3	2,5	2,3	1,5
	Brzina (KMH)	1,6	2,4	3,2	4	4,8	5,6	6,4	5,6	4,8	4	3,7	2,4
	Nagib		0,5	1,5	1,5		0,5	0,5	0,5		1,5	0,5	0
Razina 2	Brzina (MPH)	0 1,3	1,9	2,5	3	1 3,5	4	4,5	4	1 3,5	3	2,6	1,8
	Brzina (KMH)	2	3	4	4,8	5,6	6,4	7,2	6,4	5,6	4,8	4,1	2,8
	Nagib	0	0,5	1,5	1,5	1 4	0,5	1	0,5	1	1,5	0,5	0
Razina 3	Brzina (MPH)	1,5	2,3	3	3,5		4,5	5	4,5	4	3,5	3	2
	Brzina (KMH)	2,4	3,7	4,8	5,6	6,4	7,2	8	7,2	6,4	5,6	4,8	3,2
	Nagib	0,5	1			1,5	1	1	1	1,5		1	0,5
Razina 4	Brzina (MPH)	1,8	2,6	2 3,5	2 4	4,5	5	5,5	5	4,5	2 4	3 4	2 3
	Brzina (KMH)	2,8	4,1	5,6	6,4	7,2	8	8,8	8	7,2	6,4	5,4	3,7
	Nagib	0,5	1	2	2	1,5	1	1	1	1,5	2	1	0,5
Razina 5	Brzina (MPH)	2	3	4	4,5	5	5,5	6	5,5	5	4,5	3,8	2,5
	Brzina (KMH)	3,2	4,8	6,4	7,2	8	8,8	9,6	8,8	8	7,2	6,1	4
	Nagib	1	1,5	2,5	2,5	2	1,5	1,5	1,5	2	2,5	1,5	1
Razina 6	Brzina (MPH)	2,3	3,4	4,5	5	5,5	6	6,5	6	5,5	5	4,1	2,8
	Brzina (KMH)	3,7	5,4	7,2	8	8,8	9,6	10,4	9,6	8,8	8	6,5	4,5
	Nagib	1	1,5	2,5	2,5	2	1,5	1,5	1,5	2	2,5	1,5	1
Razina 7	Brzina (MPH)	2,5	3,8	5	5,5	6	6,5	7	6,5	6	5,5	4,5	3
	Brzina (KMH)	4	6,1	8	8,8	9,6	10,4	11,2	10,4	9,6	8,8	7,2	4,8
	Nagib	1,5	2	3	3	2,5	2	2	2	2,5	3	2	1,5
Razina 8	Brzina (MPH)	2,8											
	Brzina (KMH)	4,5	4,1	5,5	6	6,5	7	7,5	7	6,5	6	4,9	5,3
	Nagib	1,5	6,5	8,8	9,6	10,4	11,2	12	12	2,5	9,6	7,8	1,5
Razina 9	Brzina (MPH)	3	2	3	3	2,5	2	2	2	7	3	2	3,5
	Brzina (KMH)	4,8	4,5	6	6,5	7	7,5	8	7,5	11,2	6,5	5,3	5,6
	Nagib	2	7,2	9,6	10,4	11,2	12	12,8	12	3	10,4	8,5	2
Razina 10	Brzina (MPH)	3,3	2,5	3,5	3,5	3	2,5	2,5	2,5	7,5	3,5	2,5	3,8
	Brzina (KMH)	5,3	4,9	6,5	7	7,5	8	8,5	8	12	7	5,6	6,1
	Nagib	2	7,8	10,4	11,2	12	12,8	13,6	12,8	3	11,2	9	2
		2,5	3,5	3,5	3	2,5	2,5			3,5	2,5		

P5: OTKUCAJI SRCA:

ZONA OTKUCAJA SRCA UKLJUČUJE CILJNI HR, %CILJANI HR: Vježba osmišljena da vas drži u navedenoj zoni otkucaja srca. Ova vježba zahtijeva da nosite bežični remen za mjerenje pulsa.

CILJNI OTKUCAJI SRCA:

Prvi korak u određivanju pravog intenziteta za vaš trening je saznati vaš maksimalni broj otkucaja srca (maks. HR=220-dob). Ova metoda koja se temelji na dobi pruža prosječno statističko predviđanje vašeg maks. Na primjer, maksimalni HR osobe od 30 godina je $220 - 30 = 190$ bpm. U ovom slučaju, 190 otkucaja u minuti je ciljani ciljni broj otkucaja srca. Rasponi nagiba variraju automatski ovisno o promjenama vašeg otkucaja srca tijekom vježbanja.

% CILJANI HR:

Moguće je odabrati 3 postotne vrijednosti, %55 (kontrola težine i aktivni oporavak), %70 (umjereno dugi treninzi) i %85 (osobe u formi i za atletski trening). Ciljna brzina otkucaja srca izračunava se kao $(220 - \text{dob}) \times \%HR$. Na primjer, osoba od 30 godina željela bi trčati radi kontrole tjelesne težine i aktivnog oporavka (%55), ciljani broj otkucaja srca je $(220 - 30) \times 55\% = 105$ bmp.

Otkucaji srca	Funkcija	Varirati
12+ ispod THR	svake 3sekunde	Brzina +0,1
7 -11 pod THR 4	svakih 5sekundi	Brzina +0,1
-6pod THR	svakih 8sekundi	Brzina +0,1
+/- 3od THR	Nema promjene	
4 -6z prekoTHR	svakih 8sekundi	Brzina - 0,1
7 -11 preko THR	svakih 5sekundi	Brzina - 0,1
12 -15 preko THR	svake 3sekunde	Brzina - 0,1
16 -24 preko THR	svake 2sekunde	Brzina - 0,1
25+ preko THR	Program KRAJ	





P6: UDALJENOST: Pogurajte se i idite dalje tijekom vježbanja s pet vježbi na daljinu. Birajte između 1K, 5K, 10K.

P7: PRILAGOĐENO: Omogućuje stvaranje i ponovnu upotrebu savršenog treninga za vas s određenom kombinacijom brzine, nagiba i vremena. Vrhunski u osobnom programiranju. Cilj zasnovan na vremenu. Vaš prilagođeni trening bit će automatski spremljen.

POVEZIVANJE S APLIKACIJOM (ako je podržano)

FitDisplay

FitDisplay će vam omogućiti upravljanje radnim funkcijama vaše trake za trčanje putem vašeg uređaja.

Kinomap

Kinomap pretvara vaš biciklistički trenažer, sobni bicikl, traku za trčanje ili spravu za veslanje u snažnu i zabavnu spravu za fitness.

www.kinomap.com

Zwift

Zwift je aplikacija za trening kod kuće koja povezuje bicikliste diljem svijeta.

www.zwift.com

Preuzmite iz App Storea za iOS ili sGoogle Playa za Android.

Na web stranici Horizon možete pronaći više aplikacija kompatibilnih sa strojem Horizon.



UŠTEDA ENERGIJE (NAČIN PRIPRAVNOSTI)

Ovaj uređaj ima posebnu značajku koja se zove način rada za uštedu energije. Ovaj način rada se NE aktivira automatski. Kada je aktiviran način rada za uštedu energije, zaslon će automatski prijeći u stanje pripravnosti (način za uštedu energije) nakon 15 minuta neaktivnosti. Ova značajka štedi energiju isključujući većinu napajanja stroja dok se ne pritisne tipka na konzoli.



Zbrinjavanje otpada

VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness proizvodi se mogu reciklirati.

Na kraju njegovog korisnog vijeka molimo da ovaj artikl odložite ispravno i sigurno (lokalna odlagališta otpada).



PRIRUČNIK ZA MONTAŽU I KORIŠTENJE



Prije korištenja OVIH UPUTA ZA SASTAVLJANJE pročitajte UPUTSTVO A RAD

VAŽNE MJERE OPREZA

SAČUVAJTE OVE UPUTE



Kada koristite električni proizvod, uvijek se trebate pridržavati osnovnih mjera opreza, uključujući sljedeće: Pročitajte sve upute prije uporabe ove trake za trčanje. Vlasnik je odgovoran osigurati da svi korisnici ove trake za trčanje budu adekvatno obaviješteni osvim upozorenjima i mjerama opreza. Ako imate bilo kakvih pitanja nakon čitanja ovog vodiča, kontaktirajte korisničku tehničku podršku na broj naveden na stražnjoj ploči VLASNIČKOG PRIRUČNIKA.

Ova traka za trčanje namijenjena je samo za kućnu upotrebu. Ne koristite ovu traku za trčanje u bilo kakvom komercijalnom okruženju, okruženju za iznajmljivanje, školi ili ustanovi.

Nepoštivanje će poništiti jamstvo.



UPOZORENJE

DA BISTE SMANJILI RIZIK OD OPEKOTINA, POŽARA, STRUJNOG UDARA ILI OZLJEDA OSOBA:

- Sustavi za praćenje otkucaja srca mogu biti neprecizni. Pretjerano vježbanje može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili smrti.
- Tijekom vježbanja uvijek održavajte udoban tempo.
- Ne nosite odjeću koja bi se mogla zakačiti za bilo koji dio ergometar.
- Uvijek nosite sportske cipele dok koristite ovu opremu.
- Ne skačite na traku za trčanje.
- Ni u jednom trenutku više od jedne osobe ne smije biti na traci za trčanje dok radi.
- Ovu traku za trčanje ne bi trebale koristiti osobe čija je težina veća od navedene
u ODJELJKU O JAMSTVU UKORISNIČKOM PRIRUČNIKU.
Nepoštivanje će poništiti jamstvo.
- Kada spuštate platformu trake za trčanje, pričekajte da stražnja stopala budu čvrsto na podu prije nego što stanete na platformu.
- Isključite svu struju prije pomicanja opreme.
- Traka za trčanje nikada se ne smije ostaviti bez nadzora kada je uključena u struju. Isključite utikač iz utičnice kada nije u upotrebi i prije stavljanja ili skidanja dijelova.
- Nemojte raditi ispod deke ili jastuka. Može doći do pretjeranog zagrijavanja i uzrokovati požar, električni udar ili ozljede osoba.
- Spojite ovaj proizvod za vježbanje u ispravno uzemljenu utičnicu samo.
- Ako osjetite bilo kakvu bol, uključujući ali ne ograničavajući se na bolove u prsima, mučninu, vrtoglavicu ili otežano disanje, odmah prestanite vježbati i posavjetujte se s liječnikom prije nastavka. Nepravilno ili pretjerano vježbanje može oštetiti vaše zdravlje.
- Ne uklanjajte zaštićene poklopce osim ako vam to ne kaže Profesionalni i vaš lokalni zastupnik. Servis treba obavljati samo ovlašteni serviser.
- Isključite sigurnosni ključ kako biste spriječili nekontrolirano korištenje.
- Dok vježbate, trčite unutar logotipa otisnutog na pojasu kako biste spriječili moguće ozljede.
- Razina buke trake za trčanje je manja od 70 dB kada na njoj nema korisnika i viša od 70 dB kada je u upotrebi. Ako vam smeta buka trake za trčanje, prekinite vježbanje i uzмите pauzu. Emisija buke pod opterećenjem veća je nego bez opterećenja.
- Uvjerite se da se traka za trčanje potpuno zaustavila prije sklapanja. Ne koristite traku za trčanje kada je sklopljena.
- Imajte na umu da su plastični dijelovi, poput završnih kapica podložna habanju. Sigurnosna razina trake za trčanje može se održati samo ako se redovito provjerava zbog oštećenja iistrošenosti.
- Provjerite je li rub pojasa paralelan sbočnom šinom i ne pomiče se ispod bočne šine. Ako remen nije centriran, mora se podesiti prije uporabe.
- Ni ukom trenutku ne smiju biti kućni ljubimci ili djeca mlađa od 13 godina bliže traci za trčanje od 10 stopa.
- Ni ukom trenutku djeca mlađa od 13 godina ne smiju koristiti ergometar.
- Djeca starija od 13 godina ili osobe sinvaliditetom ne smiju koristiti traku za trčanje bez nadzora odrasle osobe.
- Koristite traku za trčanje samo u svrhu za koju je namijenjena kako je opisano u vodiču za traku za trčanje i korisnički priručnik.
- Nemojte koristiti druge dodatke koje proizvođač ne preporučuje. Dodaci mogu uzrokovati ozljede.
- Vratite jedinicu u servisni centar na pregled i popravak.
- Držite kabel za napajanje podalje od zagrijanih površina. Ne nosite ovu jedinicu držeći je za napojni kabel niti ga koristite kao ručku.
- Nikada ne koristite traku za trčanje s blokiranim otvorom za zrak. Otvor za zrak održavajte čistim, bez dlačica, dlaka i slično.
- Kako biste spriječili strujni udar, nemojte ispuštati ili stavlјati bilo koji predmet u bilo koji otvor.

- Nemojte raditi na mjestima gdje aerosol (sprej) koriste se proizvodi ili kada se daje kisik.
- Za odspajanje, isključite sve kontrole, zatim izvadite utikač iz utičnice.
- Nemojte koristiti traku za trčanje na mjestima gdje temperatura nije kontrolirana, kao što su, ali ne ograničavajući se na garaže, trijemove, sobe za bazene, kupaonice, automobilske luke ili na otvorenom. Nepoštivanje će poništiti jamstvo.
- Ova traka za trčanje namijenjena je za kućnu upotrebu koristiti samo. Ne koristite ovu traku za trčanje ubilo kakvom komercijalnom okruženju, okruženju za iznajmljivanje, školi ili ustanovi. Nepoštivanje će poništiti jamstvo.
- Ne uklanjajte poklopce konzole osim ako vam to ne naredi tehnička podrška za korisnike. Servis treba obavljati samo ovlašteni servis ili tehničar.

UPUTE ZA UZEMLJENJE

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. Ako se traka za trčanje pokvari ili pokvari, uzemljenje osigurava put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od strujnog udara. Ovaj proizvod je opremljen kabelom koji ima vodič za uzemljenje opreme i utikač za uzemljenje. Utikač mora biti uključen u odgovarajuću utičnicu koja je ispravno instalirana i uzemljena uskladu s lokalnim zakonima i propisima.

OPASNOST!

Neispravno spajanje vodiča za uzemljenje opreme može dovesti do opasnosti od strujnog udara. Provjerite kod kvalificiranog električara ili pružatelja usluga ako ste unedoumici je li proizvod pravilno uzemljen. Nemojte mijenjati utikač koji ste dobili s proizvodom. Ako ne odgovara utičnici, neka vam kvalificirani električar instalira odgovarajuću utičnicu.

Ovaj proizvod je za korištenje u krugu nominalnog lokalnog napona i ima utikač za uzemljenje. Uz ovaj proizvod ne smije se koristiti adapter.

Ovaj se proizvod mora koristiti unamjenskom krugu. Kako biste utvrdili jeste li na namjenskom krugu, isključite napajanje tog kruga i promatrajte gube li neki drugi uređaji napajanje. Ako je tako, premjestite uređaje u drugi krug. Napomena: Obično postoji više utičnica na jednom krugu.

UPOZORENJE!

Spojite ovaj proizvod za vježbanje samo u pravilno uzemljenu utičnicu.

Nikada nemojte koristiti proizvod soštećenim kabelom ili utikačem, čak i ako ispravno radi. Nikada nemojte koristiti proizvod ako se čini oštećenim ili ako je bio uronjen u vodu. Obratite se korisničkoj tehničkoj podršci za zamjenu ili popravak.

MJESTO STAZE ZA TRČANJE

Postavite traku za trčanje na ravnu istabilnu površinu. Ispred trake za trčanje treba biti jedan metar slobodnog prostora za kabel za napajanje. Ostavite slobodno područje iza trake za trčanje koje je najmanje širine trake za trčanje idugačko najmanje 79" (2 metra). Ovo područje mora biti slobodno od bilo kakvih prepreka i korisniku mora omogućiti slobodan izlaz iz stroja. U slučaju nužde, stavite obje ruke na bočne naslone za ruke kako biste se podigli i stavite stopala na bočne ograde.

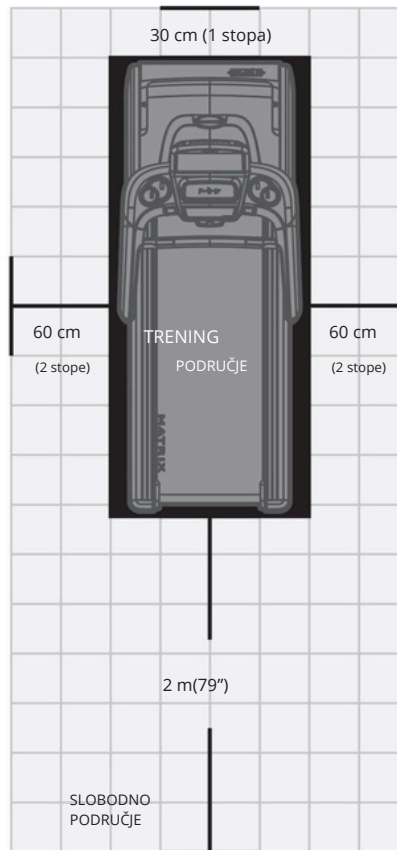
Radi lakšeg pristupa, trebao bi postojati dostupan prostor po mogućnosti s obje strane trake za trčanje jednak 2 stope (0,6 metara) kako bi se korisniku omogućio pristup traci za trčanje s obje strane.

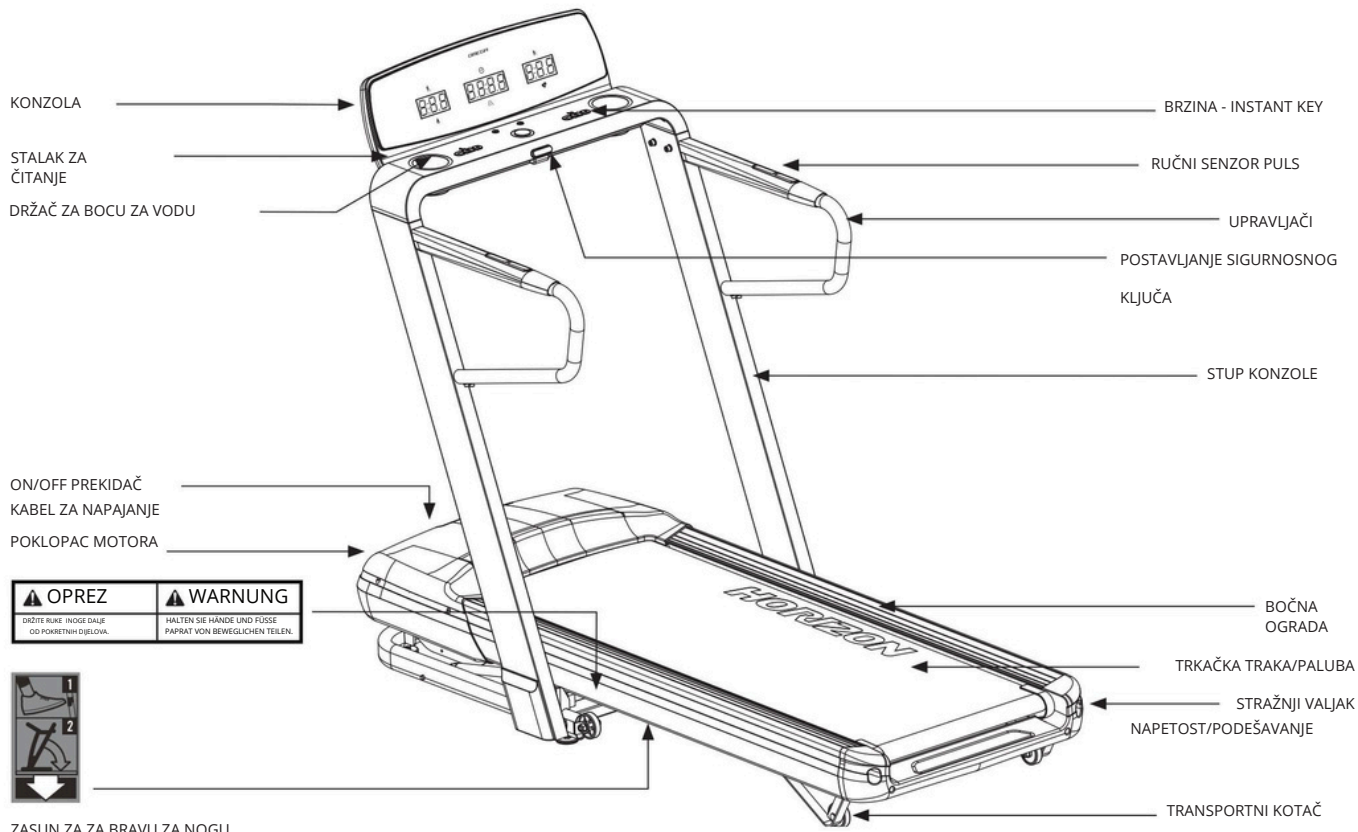
Nemojte postavljati traku za trčanje na bilo koje mjesto koje će blokirati otvore za ventilaciju ili zrak. Traka za trčanje ne smije se nalaziti u garaži, natkrivenoj terasi, blizu vode ili na otvorenom.

UPOZORENJE!

Naše trake za trčanje su teške; koristiti brigu i dodatnu pomoć ako je potrebno pri kretanju. Nemojte pokušavati premjestiti ili transportirati traku za trčanje osim ako nije u uspravnom, presavijenom položaju s osiguranom bravicom. Nepoštivanje ovih uputa može rezultirati ozljedama.

Bitno je da se vaša traka za trčanje koristi samo u zatvorenom prostoru, u prostoriji s kontroliranom klimom. Ako je vaša traka za trčanje bila izložena nižim temperaturama ili klimi s visokom vlagom, snažno se preporučuje da se traka za trčanje zagrije na sobnu temperaturu prije prve uporabe.





OPREZ	WARNUNG
DRŽITE RUKU INOGE DALJE OD POKRETNIH DIJELOVA.	HALTEN SIE HÄNDE UND FÜSSE PAPRAT VON BEWEGLICHEN TEILEN.



UKLJUČENI ALATI:

- L-ključ od 5mm
 L-ključ od 6mm

UKLJUČENI DIJELOVI:

- 2 konzole
 1 Sklop konzole
 2 upravljača
 1 hardverski komplet
 1 sigurnosni ključ
 1 kabel za napajanje
 1 boca silikonskog lubrikanta



TREBATE POMOĆ?

Ako imate pitanja ili nedostaju dijelovi,
obratite se korisničkoj tehničkoj podršci.

PREDMONTAŽA

RASPAKIRAVANJE

Postavite kutiju trake za trčanje na ravnu ravnu površinu. Preporuča se da na pod postavite zaštitnu oblogu. Budite OPREZNI pri rukovanju i transportu ove jedinice. Nikad ne otvarajte kutiju dok je na boku. Nakon što ste uklonili trake za vezivanje, nemojte podizati niti transportirati ovu jedinicu osim ako nije upotpunosti sastavljena i u ispravnom presavijenom položaju, sa sigurnom bravom. Raspakirajte i sastavite jedinicu na mjestu gdje će se koristiti. Priložena traka za trčanje opremljena je visokotlačnim amortizerima i može se otvoriti ako se njome pogrešno rukuje. Nikada nemojte hvatati bilo koji dio nagnutog okvira i pokušavati podići ili pomaknuti traku za trčanje.



UPOZORENJE

- NE POKUŠAVAJTE PODIZATI STAKU ZA TRČANJE! Nemojte pomicati ili podizati traku za trčanje od pakiranja dok to nije navedeno u uputama za sastavljanje. Možete ukloniti plastičnu foliju s stupova konzole. • NEPRIDRŽAVANJE OVIH UPUTA MOŽE DOVESTI DO OZLJEDA!

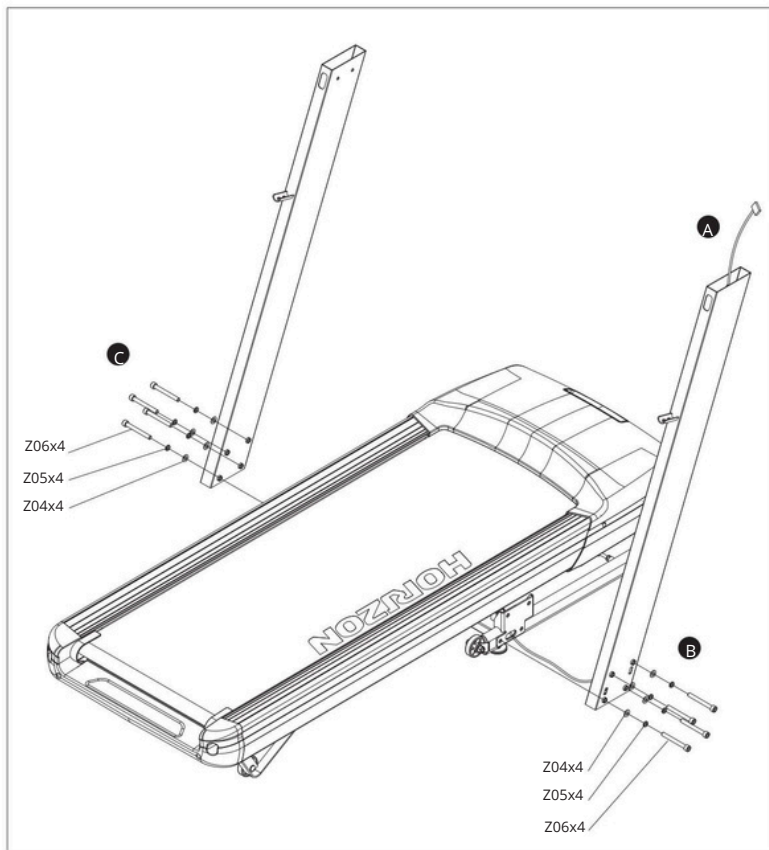


VAŽNE NAPOMENE

- Tijekom svakog koraka sastavljanja, provjerite jesu li SVE matice i vijci na mjestu i djelomično navojem. Preporuča se da dovršite kompletnu montažu svoje jedinice prije potpunog pritezanja bilo kojeg vijka.
- Nekoliko je dijelova unaprijed podmazano kako bi se olakšalo sastavljanje i korištenje. Molim ne brišite ovo. Ako imate poteškoća, preporučuje se lagano nanošenje litijeve masti za bicikle.
- Uklanjanje fiksnih štitnika treba obaviti SAMO kvalificirani servisni tehničar. Provjerite jesu li svi pričvrtni elementi pravilno ponovno postavljeni nakon zamjene fiksnih štitnika.



1. KORAK SASTAVLJANJA

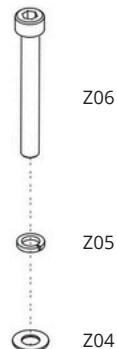


Otvorite HARDVER ZA 1. KORAK.

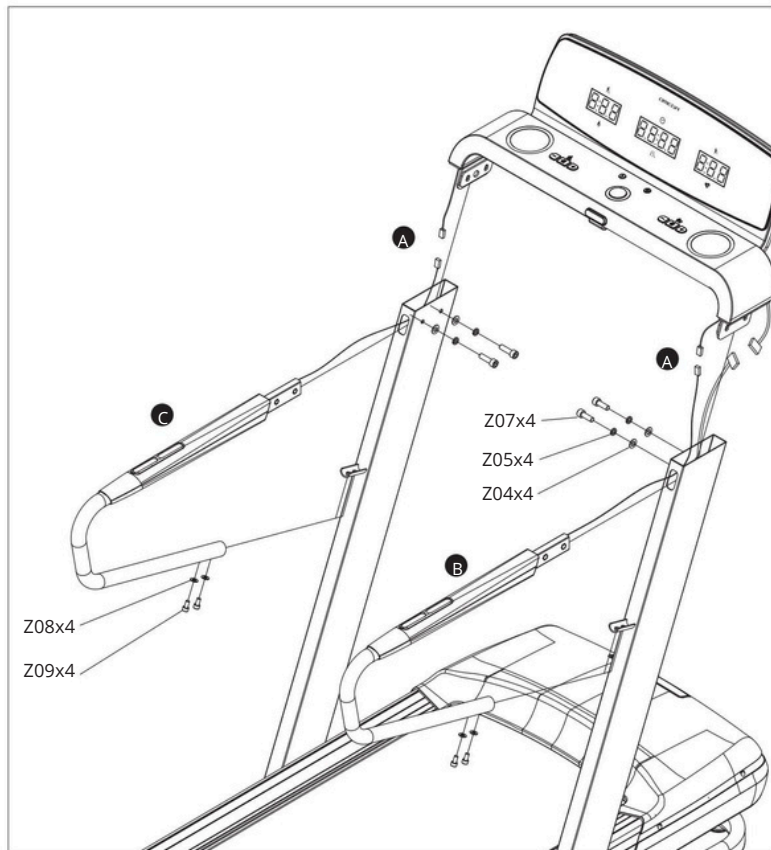
- A) Umetnite UPRAVLJAČKI KABEL KONZOLE iz OSNOVNOG OKVIRA kroz JARBOL KONZOLE (DESNO).
- B) Poravnajte KONZOLNI STUP (DESNO) s OSNOVNIM OKVIROM, zatim pričvrstite 4 xhardverski sklop (Z04+Z05+Z06).
- C) Poravnajte KONZOLNI STUP (LIJEVO) na OSNOVNI OKVIR, zatim pričvrstite 4 xhardverski sklop (Z04+Z05+Z06).

PAŽNJA

NEMOJTE PRIKLJEŠTITI ŽICU !!



2. KORAK SASTAVLJANJA



Otvorite HARDVER ZA 2. KORAK.

A) Umetnite KABEL UPRAVLJAČA kroz rupu

KONZOLNOG JARBOLA ; Spojite sve kabele između KONZOLE,
KONZOLE i UPRAVLJAČA

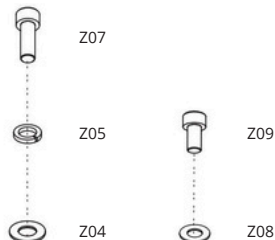
prema veličini i boji konektora; Pričvrstite KOMPLET KONZOLE
na JARBOL KONZOLE (DESNO) i JARBOL KONZOLE (LIJEVO).

B) Pričvrstite UPRAVLJAČ (DESNO) na KONZOLU (DESNO), zatim pričvrstite 4
x hardverski sklop (Z04+Z05+Z07) i 4xhardverski sklop
(Z08+Z09).

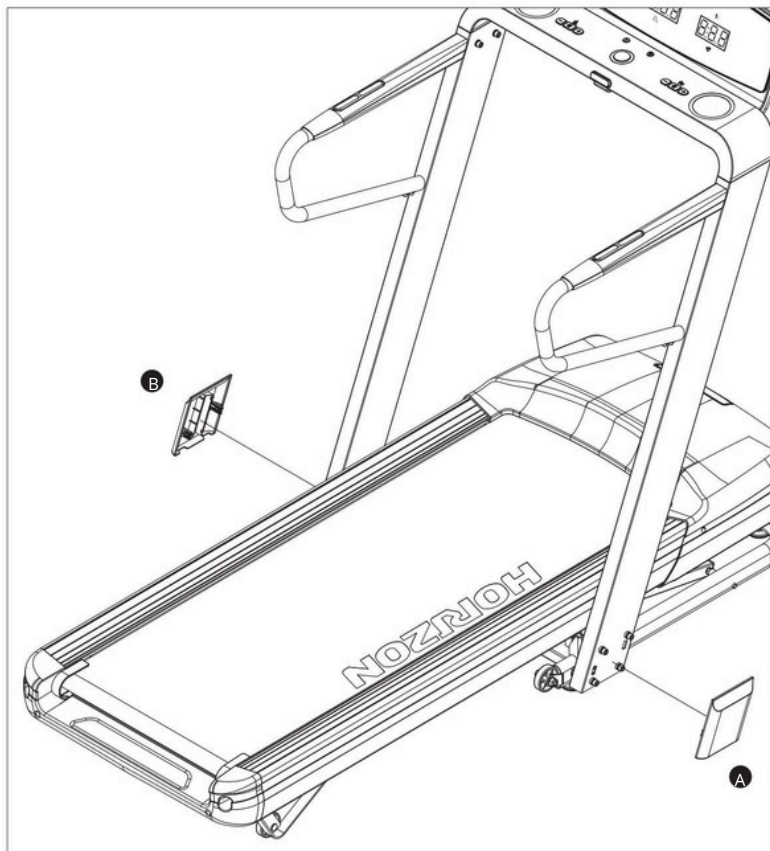
C) Pričvrstite UPRAVLJAČ (LIJEVO) na KONZOLNI JARBOL (LIJEVO), zatim
pričvrstite 4xhardverski sklop (Z04+Z05+Z07) i 4xhardverski
sklop (Z08+Z09).

PAŽNJA

NEMOJTE PRIKLJEŠTITI ŽICU !!



3. KORAK SASTAVLJANJA



A) Montirajte POKLOPAC VIJKA (DESNO) na KONZOLNI STUP (DESNO).

B) Montirajte POKLOPAC VIJKA (LIJEVO) na JARBOL KONZOLE (LIJEVO).

4. KORAK MONTAŽE



OMEGA Z

Područje za trčanje: 140 x 53 cm / 55" x 21"

Težina proizvoda: 93 kg / 205 lbs. Kapacitet
težine korisnika: 171 kg / 376 lbs. Dimenzije

(D×Š×V): 183 x 89 x 144 cm / 72" x 35" x 57"

Sklopljene dimenzije (D×Š×V): 103 x 89 x 169 cm / 41" x 35" x 67"





Email: info@skendfit.com

Tel: 01 213 4314

Kašinska cesta 9, 10360 Sesevete
Sportfit d.o.o.